

# ポーラ・オルビスグループ健康保険組合 保健事業補助(健康増進サービス)の概要一覧

2020/4/1 ポーラ・オルビスグループ健康保険組合

項目	目的	事業	対象者	時期・回数	費用負担	内容
健康診断	健診は一人ひとりの健康管理の原点。 健康状態の把握、 疾病の早期発見、 重症化の防止の ために行います。	1. 健康診断		年1回		●会社の定期健康診断と同時に実施します。下記1)2)3)を行います。(特定健診兼ねる) 事業所により、次の通り実施方法が異なります。①全国ネットワーク健診(630機関) ②京浜地区健診(3機関)、③袋井地区健診(集団健診と人間ドック 8機関)
		1)生活習慣病健診	本人	6-10月	全額健保・会社補助	・会社の法定健診項目に上乗せして実施。血液・尿検査など。メタボ健診を兼ねます。
		2)婦人科検診	本人・家族	6-10月	健保全額補助 子宮:全年齢 乳房:30歳↑	・乳房検査・・・マンモグラフィまたはエコー(超音波)を選択、一方を補助します。 ・子宮検査・・・子宮頸がん細胞診+子宮経腔エコー(内膜症、筋腫、卵巣腫)
		3)がん検診	本人 35歳↑	6-10月	健保全額補助 但し胃カメラのみ自己負担:3000円+税	・胃がん・・・X線またはカメラ選択 ・大腸がん・・・便検査 ・男性前立腺がん・・・PSA50歳↑ ・肺がん・・・胸部X線 ・肝臓・腎臓・すい臓・胆のう・脾臓・・・腹部エコー ・脳ドック 55歳↑
	2. 家族健康診断	家族 配偶者又は35歳↑家族	通年	所定検査は健保が補助 胃検査自己負担・・・X線:4000円+税、カメラ:7000円+税	・基本検査+生活習慣病検査+婦人科+がん検診。・脳ドック55歳↑	
保健指導	健診結果に基づき、医療機関への受診勧奨や生活改善支援。	1. シェイプ&スマイルプログラム(メタボ改善支援)	本人・家族	不定期	全額健保負担	・メタリックントローム該当者・予備群の方に3~6ヶ月の改善生活支援を行います。
		2. ハイリスク者・高齢者指導	本人・家族	不定期	全額健保負担	・健診データで、リスクの高めの人や、年齢の高い方が罹患・悪化しないよう指導します。
疾病予防等	短期～中期的な 疾病(感染症等) の予防対策。	1. インフルエンザ予防接種補助	本人・家族	10-12月	1人3000円迄補助	・かかるとご自身も家族も職場も大変なインフルの予防注射代を補助します。
		2. 禁煙補助制度	本人・家族	年1回 いずれか	禁煙外来(保険適用):上限20000円 遠隔禁煙プログラム(保険外):上限50000円 禁煙パッチ・ガム購入費:上限20000円	・禁煙外来治療終了後に補助金申請してください。 ・遠隔禁煙プログラム等保険適用外の治療プログラムでも補助しますので終了後申請してください。 ・市販の禁煙パッチ・ガムの購入費を補助します。(パッチ8週分・ガム12週分まで)
		3. 特定不妊治療助成	本人・家族	通年	1年間で10万円迄補助、5年間。	・一定基準の不妊治療(顕微授精など)を受けた人に助成します。
		4. 子宮頸がん予防接種補助	本人	通年	(現在休止中)	・現在休止中です。
健康啓発	疾病の予防や健康増進に役立つ情報を提供します。	1. 健保ホームページ公開	本人・家族	通年		・病気の予防や健康保険制度についての情報提供、お知らせを行っています。
		2. 健康セミナー(社外)	本人・家族	不定期	自己負担2000円	・全国主要都市で外部契約機関が開催する健康・介護・女性セミナー参加費を補助。
		3. 健康リーフレット配布	本人	不定期		・病気の予防や、健康に役立つリーフレットや冊子を適宜配布します。
		4. 育児誌の配布	本人・家族	毎月1年間	全額健保補助	・0歳児の家庭に、育児誌「赤ちゃん和妈妈」を送付します。パパも読めます。
		5. Pep Up(健康増進支援WEBサービス)	本人・家族	通年		・健診結果や健康年齢を見る、健康イベント運営、健康クイズ、その他啓発・コミュニケーションツールです。個人登録が必要です。
運動奨励	スポーツを習慣化して健康維持することを奨励します。	1. ウォーキングラリー	本人	10月頃	PepUpインセンティブポイント付与	・健康支援サイト「PepUp」を活用したウォーキングイベント。健保と会社とのコラボ企画。
		2. ウォーキングイベント補助	本人	通年	参加賞・入会金補助など	・社内外のウォーキング等健康イベントに参加した人、会に入会した人への助成。
		3. スポーツクラブ利用	本人・家族	通年	利用料:ルネサンス@1650円(税込) メガロス5枚チケット9900円(税込)	・契約スポーツクラブの「ルネサンス」、「メガロス」がお得に利用できます。