

ポーラ・オルビスグループ健康保険組合 加入者の皆様へ

お薬のオンライン相談・購入がご利用いただけます！

あなたの薬箱

加入者のみなさまが、日常の健康管理や応急処置等に自らご対応いただく、
「セルフメディケーション（軽度な身体の不調は自分で手当をする）」事業を開始しました！
家庭用常備薬の斡旋等をご利用いただけますので、ぜひご活用ください。



ご登録は
こちらから！

お手元に保険証を
ご用意ください



またはここをクリック！

あなたの薬箱 の特徴

point

01



おすすめの医薬品を
検索・表示！

年齢や体質などお薬選びで
重視したいポイントを選択すると
おすすめの医薬品が
確認できます！

point

02



自分でいつでも買える！

病院で処方される薬と同一有効成分の
市販薬（スイッチOTC医薬品）を
購入できます！

point

03



お薬選びで迷ったら！
薬剤師にLINEで相談！

お薬に関するお悩みに
経験豊富な薬剤師が
お答えします！

お薬の特徴を知って、あなたに合うお薬選びを!

OTC 医薬品 (市販薬) を効果的に活用するには、体質や症状に合わせた「お薬選び」が重要です!
お薬の特徴がわかると、ドラッグストアに行くのが少しわくわくするかも?

たとえば

胃薬にはこんな特徴の違いが!



一言に「胃薬」といっても、胃酸の分泌を抑える「H₂ブロッカー」や胃粘膜を守る「胃粘膜保護薬」、消化を助ける「消化酵素」や複数の成分を配合した「総合胃腸薬」など様々です。症状や原因、ご自身の体質に合ったお薬を探してみましょう!



お薬選びに迷ったら… 薬剤師へLINE相談できます!

あなたの薬箱にはいつでも相談できる薬剤師がいます。
薬の選び方・飲み方などお気軽にご相談ください。(相談料無料)

ご利用は
こちらから!



例えばこんな相談ができます!



仕事中に眠くならない薬がいいのですが、おすすめは?



別の症状で飲んでいる薬との飲み合わせが心配です。



病院で処方されたお薬と同じ成分のお薬はありますか?



小学生や妊娠中でも飲めるお薬を教えてください。