

健保組合では毎年、「女性の健康づくり」の一環として「女性の健康検定」、「ピ
ンクリボンアドバイザー」の受験をサポートしております。

女性の健康検定は、2019年にスタートし、昨年までに 基本級112名、上級33名、男
性も数名合格されています。

テキストを毎日30分、2週間程度の学習と直前対策WEBセミナーをご覧いただ
けでほとんどの方が合格されています。

[目的]

健保組合では、一人ひとりが女性のヘルスリテラシー(健康知識・自己管理能力)を
高めて頂く事に意義があると考え、学習や受験を共同推奨すると共に、そのための
補助を行います。

[学習内容]

女性はライフステージにより、女性ホルモンの変動、妊娠・出産、更年期、
女性特有の疾患等、男性とはかなり異なる健康課題を抱えています。
各年代における疾病予防・体調不良への対策、ワークライフバランス実現
への基本的な知識・情報を習得します。

[募集内容]

・女性の健康推進員(基本級) ・女性の健康経営推進員(上級)

[サポート内容]

テキスト無料配布、受験料 基本級1万円、上級1.4万円を負担<男女問わず>
この資格は知識取得が目的となっており、受験期間中は何度でも合格するまで、
トライすることができます。

残念ながら申込を頂き受験されない方が時折いらっしゃいます。

健保へ連絡・理由なく受験されなかった場合は、全額請求させていただきますので
予めご了承ください。

※この女性の健康検定は「NPO法人 女性の健康とメノポーズ協会」が運営してい
ます。

[合格者からの声]

- ・妻のイライラが理解できるようになりました
- ・女性ホルモンの変化と病気について良く学べました
- ・更年期について正しい知識を得ることができました 等

●検定試験日

- ・女性の健康推進員(基本級) 2026年6月1日(月)~6月30日(火)
- ・女性の健康経営推進員(上級) 2026年6月1日(月)~6月30日(火)

●試験時間 女性の健康推進員(基本級)約30分 女性の健康経営推進員(上級)約40分

- 開催 オンライン受験のみ 会場受験はありません。

●申込期間 基本級・上級共に 2026年4月1日(水)~5月15日(金)17:00迄

- 申込先 下記URLにて「女性の健康とメノポーズ協会」へ直接お申込みください。

<https://www.meno-sg.net/exam/certificate/2271/>

●申込時注意事項

個人での支払いはしないでください。

健保支払となりますので、必ず団体受験を選択して下記の入力をしてください。

- ・団体コード 2606PLe3Up
- ・社員番号を記入
- ・団体名 ポーラ・オルビスグループ
- ・支払方法 銀行振込を選択(入金は健保)

●健保への提出物

添付ファイルの「エントリー・テキスト申込書」を必ず健保へ提出してください。

テキストをお送りします。

●直前対策WEBセミナー

合格への近道です。必ず受講してください！！

期間中は24時間何度でも聴講できます。

2026年6月1日(月)~6月30日(火) 17:00迄